

WLV Kongress Wettkampf & Leistung – analog und digital!

Fortbildungskongress für lizenzierte Trainer:innen ab dem Altersbereich U18

Termin	Samstag, 18. November 2023, 09.30 – 17.00 Uhr
Lehrgangsort	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)
Referent:innen	Team der Landestrainer:innen der Leichtathletik Baden-Württemberg
Teilnahme	Entweder vor Ort (analog) oder von Zuhause (digital) über Videoplattform Zoom
Programm	<p>09:30 – 10:00 Begrüßung und aktuelle Informationen</p> <p>10:00 – 11:00 Theorie: Impulsvortrag Grundlagen der wettkampforientierten Ernährung (Schwerpunkt Periodisierung)</p> <p>11:00 – 12:00 Praxis: Workshop zu Impulsvortrag</p> <p>12:00 – 13:00 Mittagspause Restaurant Neckarpark (Verpflegungspauschale)</p> <p>13:00 – 14:45 Workshop-Block A Wählen Sie aus: A1: Das Erlernen der Dreisprungtechnik durch Mehrfachsprünge (Kiss) A2: Hinführung zum Hindernislauf: Technische- und Trainingsmethodische Grundlagen (Stang) A3: Hammerwurf mit einfachen Mitteln – Hast du den Dreh raus? (Streipart) A4: Leistungssteigerung durch neuronales Training (Welzel) A5: Prävention von Sehnen- und Muskelverletzungen (Herzig)</p> <p>14:45 – 15:15 Pause</p> <p>15:15 – 17:00 Workshop-Block B Wählen Sie aus: B1: Das Erlernen der Dreisprungtechnik durch Mehrfachsprünge (Kiss) B2: Hinführung zum Hindernislauf: Technische- und Trainingsmethodische Grundlagen (Stang) B3: Hammerwurf mit einfachen Mitteln – Hast du den Dreh raus? (Streipart) B4: Leistungssteigerung durch neuronales Training (Welzel) B5: Prävention von Sehnen- und Muskelverletzungen (Herzig)</p>
Workshop-Auswahl	<p>Analog: Kurz vor dem Meldeschluss (12. November 2023) wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Online-Formular abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail.</p> <p>Digital: Es werden alle Programmpunkte am Vormittag übertragen. In Workshop-Block A wird der Workshop A5 und in Workshop-Block B der Workshop B4 über die Videoplattform Zoom gestreamt. Eine Auswahl ist leider aus technischen Gründen nicht möglich.</p>
Voraussetzungen	Der WLV Kongress Wettkampf & Leistung ist für Trainer:innen C Leistungssport und Trainer:innen B Leistungssport konzipiert. Teilnehmende ohne Lizenz werden nur in begründeten Ausnahmefällen und in Absprache mit den Landestrainer:innen zugelassen. Anfragen an WLV Bildungsreferent Marcel Breuer (breuer@wlv-sport.de)

Teilnahme digital: Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie im Vorfeld per E-Mail.

Videoaufnahmen Für die Live-Übertragung des WLV Kongress Jugend & Förderung über die Plattform Zoom werden vor Ort in der Molly-Schauuffele-Halle Videoaufnahmen gemacht. Diese Videoaufnahmen werden ausschließlich an die angemeldeten Teilnehmenden am digitalen Angebot übertragen. Die Aufnahmen werden nicht öffentlich zugänglich sein oder im Nachgang veröffentlicht. Es wird vor Ort organisiert sein, dass Teilnehmende, die nicht gefilmt werden möchten, sich so platzieren können, dass diesem Wunsch entsprochen werden kann. Nähere Informationen erhalten Sie per E-Mail ca. eine Woche vor dem Kongress.

Kosten Analog: Anmeldegebühr Teilnahme vor Ort (inkl. gedrucktem Kongressbericht). 50,00 €
Digital: Anmeldegebühr Teilnahme von Zuhause (inkl. digitalem Kongressbericht). 40,00 €

Verpflegungs- 1x Speise & 1x Getränk 15,00 €
pauschale: wahlweise buchbar; die Essensauswahl wird mit der Workshopauswahl per Google-Formular ab 09. Oktober 2023 abgefragt

Die Anmeldegebühren werden in der Woche vor dem Kongress vom angegebenen Konto per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Parken Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).

Anmeldung Es wurden über die WLV Online-Anmeldung zwei separate „Seminare“ angelegt. Bitte nutzen Sie je nach Teilnahme analog oder digital den entsprechenden Anmeldelink.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer:in-C und Trainer:in-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Die Anmeldung ist bis **12. November 2023 (digital bis 16.11.)** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/orqanimatorische-hinweise/>