

Fortbildung Lauf – „Ausdauerentwicklung im Jugendbereich (Lauf/Gehen) mit Perspektive Bundeskader/Nationalmannschaft“

Fortbildung Wettkampf-/Leistungssport für lizenzierte Trainer C und Trainer B

Termin: Samstag, 6. April 2019, 09:30 bis 16:45 Uhr
Lehrgangsort: Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)
Parken: Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben) und nehmen Sie dann den Fußweg, der rechts an der Molly-Schauffele-Halle entlangführt.
Referent: Jens Boyde (Landestrainer Lauf/Gehen)

Programm:

09:30 – 11:00 Uhr Ausdauertraining im Schüler- und Jugendbereich als Basis für ein späteres erfolgreiches Hochleistungstraining
11:00 – 12:40 Uhr Beispiel für eine kontinuierlichen Aufbau / Elena Burkard
- Mit sehr guten Jugendvoraussetzungen über den „Umweg“ Studium in den USA zur Lauf-Aufsteigerin des Jahres 2019:
- Einblick in eine langfristige Ausdauerentwicklung (Burkard)
12:40 – 13:40 Uhr Mittagspause
13:40 – 15:10 Uhr Dehnen, Mobilisation, Kräftigung für Ausdauersportler (Praxis)
15:10 – 16:45 Uhr Hürdenlauf + Hürdenkoordination + Lauftechnik + Gehen als Mittel Für Ausdauerbildung
- Mit Praxisübungen (Athleten + Lehrgangsteilnehmer)

Kosten: Anmeldegebühr 40,00 € (ohne Verpflegung), die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.

Voraussetzungen: Die Fortbildung ist für Trainer C Leistungssport und Trainer B Leistungssport konzipiert. Teilnehmer/innen ohne Lizenz werden nur in begründeten Ausnahmefällen und in Absprache mit den Landestrainern zugelassen.

Teilnehmerlimit: Max. 25 Teilnehmer/innen

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.wlv-sport.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.wlv-sport.de/online-anmeldung>

Die Anmeldung ist bis **03. April 2019** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogeühren zu erheben.

Hinweis: Nachdem die Online-Anmeldung inzwischen problemlos funktioniert und sich bewährt hat, wird für alle Fortbildungen und Kongresse ab 01.01.2018 bei einer schriftlichen Anmeldung per Email/Fax/Post eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00€ erhoben. Email: info@wlv-sport.de (unter Angabe von Anschrift, Email-Adresse, Geburtsdatum, Vereinsangabe und Bankverbindung)